



- **PASTA "Calda" (chaudes)** sauce tomate, pesto maison, parmesan, mozzarella.... € 8.95
- 
- **POKE BOWL\*** riz japonais, avocat, crudités, gingembre, sésame, algues, sauce soja (gluten)
- végétal (végane) ..... € 8.95
  - + tofu mariné (végane)..... + € 1.50
  - + thon cru mariné ..... + € 3.50
  - + saumon cru mariné..... + € 3.50
- 
- **HAMBURGER** pain bio, oignons rôtis, fromage de Mahon, tomate, salade, sauce maison
- steak 100 % végétal ..... € 9.95
  - steak 100 % bœuf de l'île Km0 ..... € 10.95
- 
- **SANDWICH "PiqNiq"** pain bio, tomate, salade verte, mozzarella, pesto maison
- poulet à basse température..... € 8.95
  - avocat ..... € 8.95
- 
- **PAN BAGNAT** pain bio, huile d'olive, crudités, olives noires, œuf dur
- végétarien ..... € 8.95
  - + tataki de thon..... + € 2.50

### DESSERTS 100 % MAISON

- **CRUMBLE aux pommes**..... € 3.95
- pommes + fruits rouges..... € 3.95
- 
- **TARTE AU CITRON** (crème citron + galettes) € 3.75
- 
- **PUDDING de CHIA\*** au lait de coco + coulis de fruit (végane)..... € 3.45
- 
- **YAOURT\*** à la grecque, noix et noisettes + miel de l'île ..... € 3.45
- 
- **BOL de FRUITS\*** de saison (végane) ..... € 5.95
- 
- **BROWNIE PIQNIQ\*** tout chocolat ..... € 3.45
- 
- **BROWNIE végane\*** coco, fruits rouges ... € 3.95
- 
- **BANANA BREAD** (végane) ..... € 3.45
- 
- **CARROT CAKE** ..... € 3.45
- 
- **LEMON CAKE** ..... € 3.45
- 
- **COOKIE MOËLLEUX** chocolat et caramel .. € 3.75

### SALADES

- **PASTA SALAD**, légumes, amandes, graines de courges, mozzarella, pesto maison
- végétariennes ..... € 8.95
  - + poulet à basse température ..... + € 1.50
- 
- **CÉSAR** salade verte, poulet, parmesan, croûtons, tomate, sauce césar maison .... € 9.95
- 
- **VEGGIE\*** salade verte, légumes crus, fruits secs, graines, vinaigrette maison ..... € 8.95
- + œuf dur ..... + € 0.80
  - + avocat ..... + € 1.50
  - + tataki de thon..... + € 2.50
  - + saumon fumé ..... + € 3.00
- 
- **LENTILLES bio\***, champignons sautés, courge rôtie, oignons, noisettes, vinaigrette-moutarde
- végétarienne (végane)..... € 8.95
  - + poulet à basse température ..... + € 1.50
  - + tataki de thon..... + € 2.50
  - + saumon fumé ..... + € 3.50
- 
- hummus + crudités\* ..... € 5.00
- baba ganousch + crudités\* ..... € 5.00
- soupe chaude ou froide\* (selon saison) .. € 3.50

### BOISSONS

- **GINGER & LEMON**, 25 cl..... € 2.50
- 
- **LIMONADE**, 50 cl ..... € 3.00
- 
- **ICED TEA**, 50 cl..... € 3.00
- 
- **INNOCENT smoothie**, 25 cl/30 cl.. € 3.90 / € 4.20
- 
- **BIÈRE** Estrella Damm canette, 33 cl ..... € 2.00
- 
- **BIÈRE** Rosa blanca, canette, 33 cl ..... € 2.75
- 
- **EAU minérale** 50 cl plate / gazeuse . €1.00 / €1.90  
150 cl plate / 100 cl gazeuse ..... €2.00 / €2.25
- 
- **CAFÉ "OROMA"** (Baléares) ..... voir la carte

### HORS CARTE nous avons souvent :

- focaccia
- bowls et salades de saison
- plat du jour : curry, pâtes, pad thai, ramen, wok, riz Piquiq, etc.
- dessert du jour, cookies croquants, ...

**Demandez-nous !**

\*SANS GLUTEN